

PRESSEMEDDELELSE – UDKOMMER DEN 6. JUNI 2016

**I ny bog om sorg sættes der fokus på den oversete angst i sorgen, og på hvordan glæden kan genfindes i en konfrontation med de smukke, men smertefulde minder.**

*Psykolog Ingrid Diderichsen mistede for 8 år siden sin mand, og fandt at den tidløse sorg leves igen og igen. På den måde genopdages glæder, som kun er der, fordi den elskede har været til. Ingrid Diderichsen behandler ydermere mange aspekter af den hidtil oversete angst i sorgen.*

Sorgen og hele hændelsesforløbet beskrives på en umiddelbar og ærlig måde, der åbner for en lang række af de følelser, sorgramte mennesker møder. De personlige indtryk veksler med psykologfaglige overvejelser, der netop legaliserer alle de svære tanker og følelser, og som indirekte kan give svar på mange af de spørgsmål den sorgramte stiller sig selv.

Bogen sætter ligeledes fokus på den overraskende og noget oversete angst og sårbarhed, som forfatteren blev ramt af, og på den livsvigtige betydning det har, at der er venner og pårørende, der tør gå med ind i sorgen. Den sorg der ikke afgrænser sig i tid, men som vender tilbage i bølger, og som hele tiden bearbejdes på nye måder.

En stille, følsom og nærværende bog, der kan være til trøst for mange.

Forfatteren Ingrid Diderichsen er psykolog og har i mange år haft praksis på Amager.

Ingrid Diderichsen: *Sørgekåbe* – fra sorg med angst til glæde med vemod.

Forlaget Emija. 102 sider. 169 kr. ISBN-nummer: 978-87-998652-2-2

Udkommer den 6. juni 2016

Brudstykker af bogen kan læses på [www.emija.dk](http://www.emija.dk)

Kontakt for aftale om interwiev: Emilie Jahnnie Sigård, Forlaget Emija.

Mobil: 26 84 45 96 eller [forlag@livsvejlederen.dk](mailto:forlag@livsvejlederen.dk)

